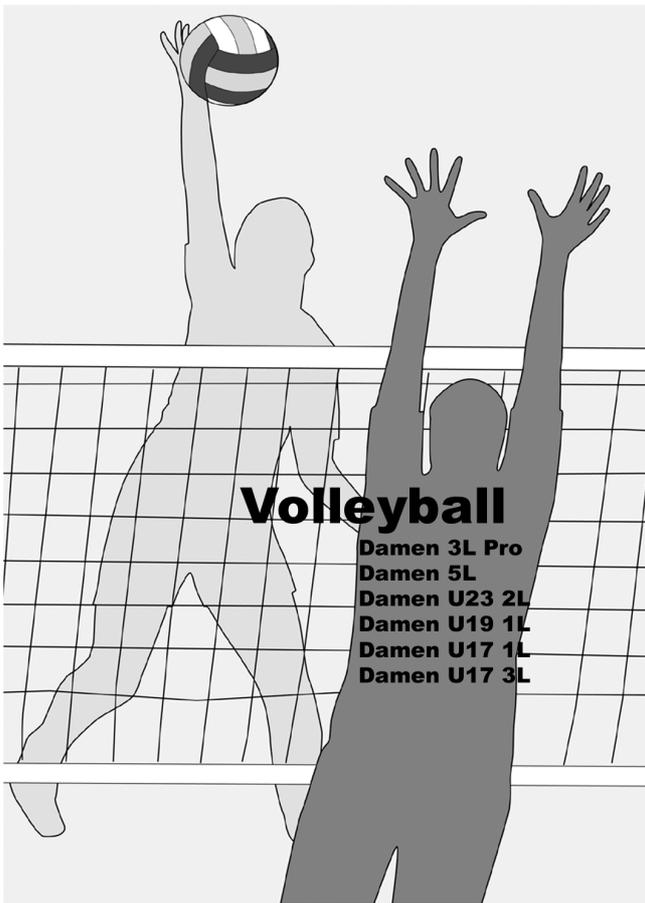




newsletter

Nr. 24 / Dezember 2017

BSC Zelgli Aarau



Volleyball

Damen 3L Pro
Damen 5L
Damen U23 2L
Damen U19 1L
Damen U17 1L
Damen U17 3L



www.bsczelgli.com



Find us on
Facebook

facebook.com/bsczelgli

Vorwort

Liebe BSC-Freunde

Seit den Sommerferien sind unsere fünf Teams fleissig am Trainieren, um für das erste Spiel der neuen Volleyball-Saison gut vorbereitet zu sein. Im Gegensatz zur vergangenen Meisterschaft haben wir für die kommende Saison glücklicherweise wieder für jedes Team einen Trainer bzw. eine Trainerin gefunden. Allen neuen und alten Trainern an dieser Stelle ein riesengrosses MERCI, dass ihr mehrmals wöchentlich bereit seid, eure Freizeit in den Dienst des BSC zu stellen!

Den letzten Feinschliff für die neue Saison haben wir in unserem von Joëlle organisierten Trainingsweekend geholt. In verschiedenen Trainingsgruppen wurde daran gearbeitet, die perfekte Annahme zu spielen und das optimale Timing bei den Kurzangriffen zu finden. Nach dem ersten Trainingstag am Samstag liessen wir diesen beim gemeinsamen Bowling entspannt ausklingen, ehe es am nächsten Tag (zumindest für die jungen Hüpfher unter uns😊) wieder in die Halle ging.

Mit dieser intensiven Vorbereitung konnten wir nun also den Start der neuen Saison einläuten. Dazu führten wir am 21. Oktober, bei schönstem Herbstwetter, unseren ersten Volleyball-Apéro mit Tombola durch. Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieses Apéros beigetragen haben und natürlich ein grosses Merci an jene, die an diesem Samstag den Weg in die Zelglihalle gefunden und unsere Teams so super angefeuert haben! Mit vielen Zuschauern macht es gleich doppelt so viel Spass auf dem Feld!

Sportlich sieht es im Moment unterschiedlich aus. 3. Liga Pro und 5. Liga grüssen vom ersten bzw. dritten Tabellenplatz. Die Juniorinnen tummeln sich hingegen eher am anderen Ende der Rangliste. Aber wir sind sicher, dass bei ihnen die Verständigung und das Zusammenspiel auf dem Feld immer besser klappen werden und sie dann spätestens in der Rückrunde fleissig Punkte sammeln!

Wir wünschen euch allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr!

Die Volleyballabteilung des BSC Zelgli Aarau

Fiona Mercatali

P.S. Wir sind immer noch präsidentenlos. Also falls ihr Lust habt, oder ihr jemanden kennt, der jemanden kennt, dann meldet euch doch bei uns...😊





	Spiele	Punkte
1. BSC Zelgli Aarau 1	9	23
2. VBC Mellingen 1	9	19
3. VBC Rheinfelden 1	9	18
4. Volley Würenlingen 1	7	15
5. VBC Oftringen 2	8	15
6. SV Volley Lengnau	8	13
7. VBC Stein 1	8	12
8. Volley Fricktal 2 - Smash 05 LB-K	9	6
9. TV Zurzach 1	9	3
10. VBC Windisch	8	2

Damen 5L

Die 5. Liga, die bekanntlich vor einem Jahr noch eine 4. Liga war, hatte leider nicht nur Glück letzte Saison. Durch viele Abgänge und eine Menge Zeit ohne Coach und Trainer musste schlussendlich der Abstieg hingenommen werden.

Doch bereits nach der Saison 16/17 änderte sich Vieles. Nicht nur, dass es wieder ein zweites definitives Training pro Woche gab, sondern auch, dass sich gleich zwei topqualifizierte Trainerinnen um das Wohlergehen des vielleicht etwas niedergeschlagenen Teams kümmerten. Nach und nach kamen immer mehr neue motivierte Spielerinnen ins Training. Dies lag wohl an der unglaublich taktischen und effizienten Werbung von Seiten der Spielerinnen, aber auch daran, dass der Charme des BSC Zelglis, wohl viele Neueinsteiger dazu verführte sich im grossartigen Sport Volleyball zu versuchen.

Zu Beginn der laufenden Saison stand nun ein grosses Kader bereit das zuversichtlich in die neue Meisterschaft blickte. Die Mühe hat sich gelohnt! Gleich die ersten drei Spiele gewann der BSC rigoros. Ausser einem einzigen Satz, mussten nie viele Punkte abgegeben werden. Die Motivation der Spielerinnen war kaum zu bremsen.

Dann am 19.11. spät an einem Sonntagabend wurde der aufkommende Übermut bestraft. Im 5. Satz verlor der BSC sein erstes Spiel 13:15. Dies holte Alle wieder auf den Boden der Tatsachen und so entschied der BSC das fünfte Spiel der Saison wieder für sich.

Bald ist die erste Hälfte der Saison geschafft und leider musste die 5.Liga, in einem zwar sehr guten und staken Spiel, eine weitere Niederlage gegen den momentanen Tabellenführer hinnehmen. Zurzeit ist das Team auf dem 2. Platz der Rangliste und mit dem Resultat sehr zufrieden. Natürlich besteht die Hoffnung in der Rückrunde so zu Punkten, dass eventuell ein Aufstieg möglich ist, doch allzu weit soll noch nicht gedacht werden. Wichtig ist im Moment der jeweils nächste Match, die Freude am Spiel und natürlich Weihnachten.

Katharina Gros



	Spiele	Punkte
1. Volley Aarburg/Zofingen 2	6	18
2. BSV Schöftland 2	7	16
3. Vom Stein Baden	7	14
4. BSC Zelgli Aarau 2	7	14
5. VBC Mellingen 3	7	10
6. SV Lägern Wettingen 3	7	6
7. VBC Rothrist 3	7	3
8. VC Safenwil-Kölliken 3	6	0

Damen U23 2L

Mit grossen Hoffnungen startete das Team - zu einem beträchtlichen Teil aus letztjährigen U19-Spielerinnen bestehend - in die Saison.

Gleich zu Beginn wird aber schnell klar, dass das Fluggefährt namens Team stark schlingert. Mal fehlen Teile des linken Flügels, genannt Aussenangriff; mal Teile des rechten Flügels, genannt Pass oder Diagonale. Dann fehlt mal der Rumpf genannt Mittelblocker oder sogar mal der Pilot am Steuerknüppel.

Das Fluggefährt wäre an sich gut gebaut, stabil in allen Teilen. Doch fehlt der Auftrieb mal links oder rechts kann der Motor noch so stark sein, das Team erreicht einfach zu langsam die Flughöhe und schlingert eben in der Luft herum.

Das zeigt sich in den Resultaten: Gegen die an sich schlagbaren Gegner sind die Turbulenzen besonders stark und die Spiele gehen sogar mal zu Null verloren. Weil kaum Einwechselspielerinnen in den Partien gegen Oftringen oder Künten dabei sind, reicht die Energie auf dem Feld nicht zu genügend Spielpunkten.

Gegen die beiden einzigen namhaften Gegner - Möhlin und Rheinfelden - resultieren mit relativ vielen Wechselmöglichkeiten Satzgewinne, auch wenn dann zum Sieg doch auch die Sicherheit fehlt, welche gegen die einfacheren Gegnerinnen nicht gefunden werden konnte.

Zitat der gegnerischen Trainerin nach dem letzten 1:3 verlorenen Spiel gegen das wohl stärkste Team in der Gruppe: "Weshalb habt ihr nicht mehr Punkte?"

Fazit: Wollen wir in sicherer Höhe fliegen müssen möglichst alle immer an Bord sein. Das Potenzial zum Mittelfeldplatz haben wir allemal.

Martin Ernst



	Spiele	Punkte
1. Volley Möhlin 1	8	22
2. VBC Rheinfelden 1	8	18
3. DTV Künten 1	7	11
4. Volley Seetal 2	8	10
5. VBC Oftringen 1	7	10
6. Volley Smash 05 2 Laufenb.-K.	8	10
7. VC Los Unidos 1 Ob.Seetal	8	10
8. SV Volley Wyna 1	8	9
9. BSC Zelgli Aarau 1	8	5

Damen U19 1L

Mit vielen neuen Spielerinnen und grossen Hoffnungen gingen wir, das U19, in die Saison. Jedoch gab es erst einmal einen Rückschlag; den ersten Match gegen Schönenwerd, die aktuellen Tabellenanführer, verloren wir drei zu null. Obwohl unsere Motivation deswegen etwas gesunken ist haben wir nicht aufgegeben. In unserem dritten Spiel gegen Waltenschwil spielten wir einen fünften Satz. Auch wenn wir diesen nicht gewannen freuten wir uns sehr darüber und unser Kampfgeist war geweckt. Wir wussten nun, dass wir nicht chancenlos waren. Unsere wiedererlangte Antriebskraft wurde auch bald belohnt: Das nächste Spiel gegen Seengen gewannen wir drei zu zwei, nach dem wir zu Beginn 2:0 im Rückstand waren. Durch Konzentration und schön gespieltes Volleyball konnten wir unsere bestmögliche Leistung erzielen. Für viele unserer Spielerinnen war dies das erste gewonnene Spiel, und dass es ein sehr Ereignisreiches war steigerte die gute Stimmung nur noch.

Leider war nach diesem Match der Höhepunkt vorüber. Die nächsten Spiele verloren wir alle, nur ein Satz konnten wir uns noch holen.

Trotzdem sind wir grundsätzlich zufrieden mit uns. Wie schon erwähnt haben wir dieses Jahr viel Zuwuchs erhalten, der sich sehr gut geschlagen hat.

Auch wenn wir nächstes Jahr in einer schlechteren Kategorie spielen werden, sind wir optimistisch was unser Team anbelangt. Wir haben durch die Saison viele Erfahrungen sammeln können und trotz dürftigen Ergebnissen grosse Fortschritte gemacht.

Und wie man so schön sagt- kein Freud ohne Leid.
Das U19 ist für die nächste Runde bereit - Vamos!

Sophie Rindlisbacher



	Spiele	Punkte
1. Volley Schönenwerd 2	8	24
2. VBC Stein	8	19
3. VBC Oftringen 3	8	18
4. Volley Smash 05 3 Laufenb.-K.	8	15
5. Volley Mutschellen 3	8	13
6. VBC Kanti Baden 4	8	10
7. Volley Seetal 3	8	3
8. SV Waltenschwil 1	8	3
9. BSC Zelgli Aarau 2	8	3

Damen U17 1L

Rückblick auf die letzte Saison:

Puh! Jetzt haben wir alle Matches hinter uns. Die nächsten kommen erst nächstes Jahr auf uns zu. Wir hatten einen guten Saisonstart, wir verloren nur ganz knapp den ersten Match gegen Meerenschwand-Muri. Das lag höchstwahrscheinlich daran, dass wir noch sehr unerfahren und nervös waren. Trotzdem waren wir stolz auf unser Ergebnis (3/2).

Danach ging es für uns ein bisschen bergab. Wir verloren den nächsten Match gegen Oftringen. Leider verloren wir danach auch die nächsten Matches gegen: Volley Möhlin, BTV Aarau gegen die wir uns tapfer geschlagen haben, Volley Schönenwerd und Volley Smash. Zum Glück konnten wir noch bei ein paar Matches einen Punkt holen. Beim letzten Match gegen Lunxhofen haben wir endlich gewonnen! Das war unser grösster Sieg und wie man sagt: "Das beste kommt zum Schluss."

Unser Team hat während dieser Saison grosse Fortschritte gemacht. Es gab auch neue Teammitglieder, die super aufgenommen wurden. Unser Teamzusammenhalt wächst und wächst und alle verstehen sich ziemlich gut.

Natürlich gibt es auch viel woran wir noch arbeiten müssen. Unsere Techniken und Praxis müssen wir noch verbessern, die Pässe und das Anspiel von oben schauen wir noch an. Wir trainieren oft und gerne, damit wir gut auf die nächste Saison vorbereitet sind.

Da wir nicht genug Punkte haben und auf der Rangliste auf Platz sechs sind, steigen wir in die 2. Stärkenklasse ab. Dafür werden wir hoffentlich in der nächsten Saison mehr Spiele gewinnen. Wir freuen und schon riesig darauf!

Helen Hornstein



	Spiele	Punkte
1. BTV Aarau 5	7	21
2. Volley Möhlin 4	7	18
3. Volley Schönenwerd 3	7	15
4. Volley Smash 05 4 Laufenburg-K.	7	11
5. VBC Oftringen 4	7	9
6. BSC Zelgli Aarau 3	7	5
7. TV Lunkhofen 3	7	3
8. VBC Merenschwand-Muri 3	7	2

Damen U17 3L

Ein neues Team in den Startlöchern

Eigentlich war es wie immer, wenn ein neues Team entsteht: Eine Schülerin wagt es, in ein bestehendes Trainingsgefäß mit den älteren Spielerinnen zu kommen. Bald stehen zwei und sogar drei in der Halle, die vierte und fünfte fragen auch schon nach einem neuen Team.

Es verhält sich wie bei einer Regenwolke: Die Flüssigkeit ist schon in der Luft; es braucht einen Staubpartikel, an welchem sich die Flüssigkeit zu einer Wolke kondensieren kann und daraus setzt der Regen ein, welcher auf dem Boden die Pflanzen zum Wachsen bringt.

Die Menge der potentiellen Spielerinnen ist schon an unserer Schule; eine oder zwei Schülerinnen braucht es als 'Staubpartikel', damit sich weitere zu einer Wolke zusammen formen.

Und im Januar beginnt dann der 'Regen' in Form von Meisterschaftsspielen, welcher das Punktetotal des neu gebildeten U17_3 wachsen lassen soll.

15 motivierte Spielerinnen sind unterdessen am Dienstag über Mittag dabei. Und lernen fleissig und zunehmend motiviert das Pritschen und Baggern, (Touch und Manschette), den Service und den Angriffsschlag. Noch funktioniert das Spiel deutlich besser, wenn die Trainerinnen mitspielen. Aber das eine oder andere Mal können wir Trainer auf die Bank sitzen und das Spiel läuft auch ohne uns ganz passabel.

So wie es eben möglich ist nach drei, vier Monaten Training.

Martin Ernst



Kontaktmöglichkeiten

- U23 2L** Martin Ernst, 078 755 09 95
dinoernst@yetnet.ch
Lea Brunschwiler, 076 471 17 69
lea.brunschwiler@gmx.ch
- U19 1L** Tabea Rohrer, 079 902 35 16
tabea@optiprax.ch
- U17 1L** Clelia Marti, 079 324 22 33
clelia.marti@bluewin.ch
- U17 3L** Saskia Rohrer, 079 740 18 91
saskia.rohrer@optiprax.ch
- Schulsport** Judith Peterhans, 076 530 40 45
- BSC-Konto** CH61 0076 1627 7723 0200 3

Unsere Sponsoren

<p>PMI.AG</p>  <p>PMI.AG PROJEKTMANAGEMENT & INFORMATIK</p> <p>Bleichemattstrasse 2 5000 Aarau www.pmi.ag</p>	<p>Kosmetik-Salon Loss</p>  <p>loss.ch Kosmetik Astrid M. Loss</p> <p>Rathausgasse 29 5000 Aarau www.loss.ch</p>	<p>Brunner Sport</p>  <p>BRUNNER-SPORT AARAU</p> <p>Küttigerstrasse 12 5000 Aarau www.brunnersport.ch</p>
<p>ASS Fitness & Wellness</p>  <p>ASS FIT & WELL</p> <p>Rainstrasse 2 5022 Rombach www.ass-chiros.ch</p>	<p>Fahrschule  Aebischer</p> <p>Aebischer Fahrschule Bahnhofstrasse 3 5000 Aarau www.fahrschule-aebischer.ch</p>	 <p>IBA IHR BESTER ANSCHLUSS</p> <p>IBAAarau Obere Vorstadt 37 5001 Aarau www.ibaarau.ch</p>
<p>Midland Swiss Quality Oil</p>  <p>Midland Swiss Quality Oil.</p> <p>Oel-Brack AG Ruppenswilerstrasse 3 5502 Hunzenschwil www.oelbrack.com</p>	<p>Aargauische Kantonalbank</p>  <p>Bahnhofplatz 1 5001 Aarau www.akb.ch</p>	 <p>EUROBUS</p> <p>EUROBUS Knecht AG Hauserstrasse 65 5210 Windisch www.eurobus.ch</p>